

“Formazione integrata per Lavorare con le Voci”

Condotta da
Cristina Contini e Franca Errani

Percorso di specializzazione riservato a counselor, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri e formatori interessati a costruire un modello positivo di affrontamento del fenomeno delle Voci: *come sentirle, come non sentirle.*

Con la collaborazione di Uditori di Voci e dei loro famigliari.

Questo percorso formativo mira a creare una professionalità capace di muoversi nel mondo degli uditori di voci su piani molteplici, per attivare nuove sinergie rispetto al riconoscimento e alla cura di questo fenomeno psichico, dalle molte sfaccettature.

Gli ambiti di applicazione di una nuova modalità di approccio sono svariati:

- Il lavoro con la persona che sente le voci
- Il lavoro di sostegno ai famigliari
- La formazione agli operatori
- La formazione per guidare gruppi di sostegno
- La formazione per i gruppi di auto-mutuo-aiuto

Nel Percorso affronteremo insieme questi temi:

Perché “... non sentire le Voci...”; perché “...sentire le Voci...”

Lo “stato dell’arte” del mondo Uditori di Voci in Italia e nel resto del mondo

Le chiavi farmacologiche: come vengono utilizzate, che effetti hanno, come possono servire e come debilitano.

Affrontare le voci significa...

Accettare una visione multidimensionale dell’esistenza

Essere in grado di confrontarsi con il tema della morte e del morire

Confronto tra le tecniche del VD e le tecniche di Affrontamento: affinità, differenze, come colmare i “vuoti”

Creazione di un linguaggio comune

Visione di materiale filmico e condivisione del sentito; elaborazione.

Voci positive, voci negative; i rischi e i doni di entrambi questi mondi.

Che tipo di “in-formazione” offrire ai famigliari. Elaborare i temi della colpa e della vergogna.

Come costituire un gruppo di sostegno o aiutare la costituzione di un gruppo di auto-mutuo-aiuto.

Docenti:

Cristina Contini (Associazione Noi e le Voci; Membro del Coordinamento Nazionale del Movimento Uditori Italiano)

Franca Errani (InnerTeam)

Con il patrocinio dell'Associazione **Voice Dialogue Italia** e di **ANCORE** (Associazione Nazionale Counselor Relazionali)

“Nella salute mentale, fare in fretta una diagnosi non è sempre sinonimo di sapere e conoscenza, con gli uditori di voci potrebbe essere addirittura un abuso di conoscenza.

E' un'esperienza che mi sta toccando molto, non solo da quando sento le voci, bensì per il “lavoro” che faccio con le voci. Per questo conosco perfettamente i sintomi che provocano alla nostra sensibilità certe vicende. Ma noi dobbiamo lavorare con questi nostri ‘sintomi’, non possiamo sempre pensare che il “ non-muoversi dell’uditore” sia un sintomo post traumatico da stress. Facendo così non ci avviciniamo al dolore di quell’uditore...”

(Cristina Contini)

*“Uno dei doni maggiori del Voice Dialogue, in particolare rispetto al mondo degli Uditori di Voci, è che favorisce la presa di coscienza di come ogni essere umano sia in realtà una “molteplicità psichica”: in altre parole TUTTI noi esseri umani siamo per così dire “composti” da Voci! Non si parte quindi da una visione patologizzante del concetto di molteplice; i sé interiori sono semplicemente Parti che possono essere scoperte, ascoltate, valorizzate o gestite in modo sempre più facile e rasserenante. **Tutti i Counselor e Facilitatori indirizzo Voice Dialogue hanno già una visione e delle abilità legate a questa consapevolezza.** Naturalmente vi sono affinità e differenze, riguardo al come lavorare con gli Uditori di Voci....”*

(Franca Errani)

10 giornate formative così suddivise:

**5-6 marzo Villa Imelda, Idice (BO) –
Orari: 9:30-13; 15-19 (sab); domenica chiusura ore 17:**

2-5 giugno e 13-16 ottobre Agriturismo i Muri, Città di Castello (PG)

**Orari: Giovedì 1° modulo ore 17-20
Venerdì e Sabato: 9:30-13; 15:30-19:30
Domenica: 9:00-13:00**

Costo della Formazione: 950 euro

**L'iscrizione si intende confermata con il versamento di un acconto
di 350 euro entro il 30 gennaio 2011.
Saldo al primo incontro di marzo.**

La Scuola rilascia il Diploma- Attestato di Specializzazione.

Si prega confermare l'iscrizione via mail

franca.errani@innerteam.it, oppure a info@cristinacontini.it.