



Associazione di Promozione Sociale

Noi per Voi

Piazza Vittorio Veneto 1, 17041 Altare (Sv) - tel e fax 019-5899097 – CF 9207620091
e-mail associazionenoipervoi@gmail.com – Reg.Ag.Entrate 23.10.2003 n° 5814 serie 3

WORKSHOP

“CAPIRE LE VOCI E LAVORARE PER LA GUARIGIONE”

Con Rufus MAY, Alessandra SANTONI e Marcello MACARIO

Per uditori di voci, facilitatori di gruppi di auto-aiuto già attivi, operatori e chiunque, a vario titolo, desidera essere di aiuto agli uditori nella conoscenza di vari modi di gestione delle voci e delle emozioni ad esse correlate ed è interessato alla attivazione di nuovi gruppi

Il workshop, della durata di un giorno, è limitato ad un massimo di 50 partecipanti

Prima edizione: Lunedì 21 febbraio 2011
Seconda edizione: Martedì 22 febbraio 2011

Sala Incontri Ipercoop
Corso Ricci 203/r, SAVONA

Udire le voci è una esperienza umana strettamente correlata a eventi traumatici che sono avvenuti in precedenza (abusi sessuali, repressione delle emozioni, abusi fisici, bullismo, problemi adolescenziali, elevati livelli di stress). Le emozioni correlate all'evento traumatico si esprimono attraverso le voci e possono sconvolgere la vita della persona. Tuttavia è assolutamente possibile riacquisire il controllo della propria vita (quello che in inglese è definito come "recovery" e in italiano possiamo approssimativamente tradurre con "guarigione"). Nel cammino verso la guarigione si identificano e chiariscono le problematiche con cui l'uditore ha a che fare (le minacce, la sensazione di essere privo di qualsiasi potere, la paura di impazzire) e si intraprende un percorso individuale che riconduce l'uditore verso le proprie emozioni e le proprie esperienze di vita e permette di realizzare quello che si era sempre e solo sognato.

I gruppi di auto-aiuto sono uno strumento molto utile nel percorso di "recovery" e possono efficacemente affiancarsi ad altri approcci di cura (i farmaci e la psicoterapia); partecipare ad un gruppo aiuta a vincere la timidezza, a sbloccarsi per parlare della propria esperienza, ad essere accettati per come si è. Nel gruppo si possono scoprire possibili retroscena dell'esperienza di udire le voci e di come essa si può ricollegare alla storia di vita di ciascuno, si possono scambiare strategie di affrontamento delle voci, ci si può rendere conto che non si è obbligati a fare quello che le voci dicono e che si ha una propria opinione ed un potere sulle voci, si può imparare davvero a parlare con le voci cercando di afferrare quello che le voci vogliono dire, si possono avere stimoli per ridiventare più attivi e protagonisti nella vita quotidiana.

Il workshop prevede la partecipazione attiva dei partecipanti (ognuno secondo le proprie capacità e desideri) e comprende anche lavori in piccoli gruppi ed esercizi di rilassamento.

Rufus May è uno psicologo clinico che lavora presso i servizi psichiatrici di Bradford (UK) nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale inglese. E' membro di INTERVOICE (la rete internazionale degli uditori di voci) e lavora inoltre come formatore indipendente sui temi della psicosi e della "recovery". Ha sviluppato, insieme a Dirk Corstens, Jacqui Dillon ed altri colleghi, un approccio all'esperienza di udire le voci basato sul dialogo con le voci stesse. Ha tenuto corsi e workshop per operatori della salute mentale, medici di base, pazienti e famigliari ed ha partecipato come relatore a congressi in: USA, Nuova Zelanda, Canada, Australia, Olanda, Svizzera, Norvegia, Irlanda, Scozia e Italia. Per ulteriori informazioni: www.rufusmay.com

dalle 9.30 alle 13

"Parlare con le voci"

Gli uditori di voci che hanno cambiato il modo in cui parlano con le loro voci sono riusciti a modificare la loro relazione con le voci. Come è possibile aiutare gli uditori a fare questo cambiamento? Come può aiutare la condivisione in un gruppo di auto-aiuto? Come utilizzare la tecnica del "Dialogo con le voci"?

- Imparare a conoscere le voci
- Esercizi per rinforzare la mente
- Usare il proprio corpo
- Parlare con le voci (il "Dialogo con le voci")

Dalle 14 alle 17.30

"Lavorare con le emozioni di cui le voci sono portatrici"

Quello che le voci dicono e come lo dicono ci parla delle emozioni con cui dobbiamo fare i conti. Per esempio: le emozioni come la rabbia, la vergogna e la colpa possono essere elaborate in un modo diverso. Sarà esplorato l'uso di diversi approcci espressivi.

- Come capire da dove vengono le voci
- Diversi modi per affrontare le voci e relazionarsi con loro
- Lavorare con le emozioni di cui le voci sono portatrici
- Aumentare le proprie relazioni sociali

Quota di partecipazione: 50 euro. Da versare a:

Associazione di promozione sociale "Noi per Voi", piazza Vittorio Veneto 1, 17041 Altare (Sv)
mediante versamento con bollettino di conto corrente postale (ccp numero 2686917)
causale: workshop Rufus May Savona e indicare il nome del/i partecipante/i

Il workshop NON è accreditato ECM (ma possiamo comunque dare, a chi è interessato, 10 punti della Centrale del Latte di Savona con cui si vincono delle bellissime tazze!)

Presso la sede del workshop è possibile pranzare al Ristorante "Flunch" (accetta ticket restaurant)

Per informazioni: info@parlaconlevoci.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Da inviare via fax (019-510434) insieme alla ricevuta del pagamento della quota di iscrizione

Nome e Cognome _____

Indirizzo _____

Telefono _____ e-mail _____

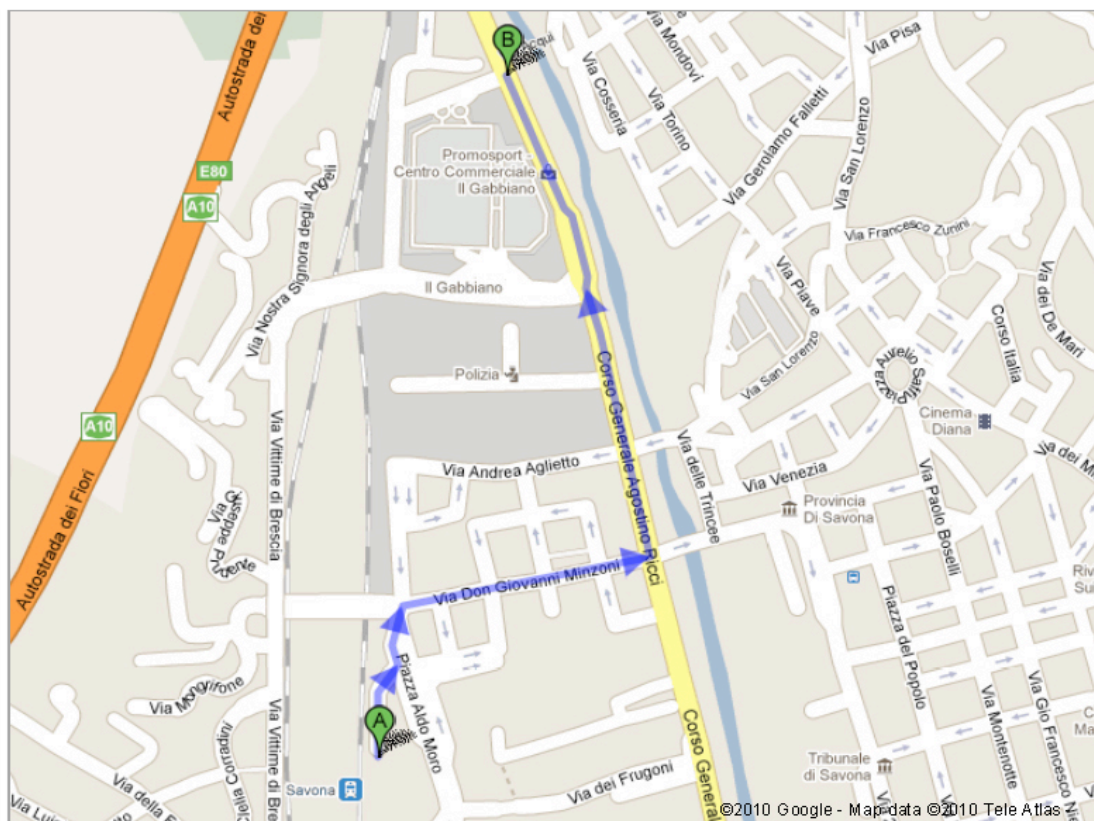
- uditore di voci
- operatore (indicare il ruolo professionale) _____
- familiare
- volontario
- altro (specificare) _____

Fai già parte di un gruppo di auto-aiuto per uditori di voci? SI NO

Richiedo di partecipare al workshop di: lunedì 21 febbraio
 martedì 22 febbraio

Come raggiungere la sede del workshop

- In treno: dalla stazione di Savona ci sono da fare 800 metri a piedi.



- In auto: uscire al casello di Savona e prendere la direzione Centro Città – Porto. L’Ipercoop è a 4 km e mezzo ed è dotata di ampio parcheggio (gratuito)

