

RICONOSCERE LE VOCI

SENTI LE VOCI?

Possiamo aiutarti?

Trasforma il problema in risorsa.

Incontri di **In-formazione** con l'uditore e la sua famiglia per trovare strategie per affrontare la situazione.

Percorso di **affrontamento delle voci** per l'uditore basato sul dialogo ed esercitazioni per facilitare la gestione emotiva e l'ascolto interiore sul modello di Cristina Contini (www.sentirelevoci.it)

Percorso di **sostegno ai familiari** per attivare le risorse del sistema famiglia e apprendere strumenti di comunicazione efficaci per affrontare la situazione.

Gruppo di **auto mutuo aiuto** per uditori di voci condividendo con persone che vivono la stessa esperienza riconoscendola come reale e accettandola con consapevolezza ed esplorazione.

Per informazioni chiama o scrivi a:

Dott.ssa Marika Somma - marika.somma@libero.it - 3775393493

Dott.ssa Sara Laurendi - saralaurendi@hotmail.com

Dott.ssa Valeria Marelli - valeria.marelli@libero

Per i gruppi di Auto Mutuo Aiuto

Dott.ssa Elisabetta Sarco 349.5705062 - presidenza@riconoscere.it

