



GRUPPO di AUTO – AIUTO “Uditori di voci”

E' l'occasione di incontrarsi in un gruppo di auto mutuo aiuto alla pari, nel quale è possibile il confronto e sostegno tra persone unite dalla stessa situazione, trovando nello scambio reciproco di emozioni e vissuti una forza nuova e una via d'uscita da solitudini e disagi.

Normalizzare un'esperienza che, per troppo tempo, è stata considerata solo psichiatrica e parlare di quello che si sente, delle voci che si ascoltano, immaginando soluzioni e strategie di affrontamento.

E' proprio per offrire questo sostegno che **l'Associazione Riconoscere** desidera organizzare dal mese di marzo 2016 uno specifico

GRUPPO DI AUTO – AIUTO di uditori di voci

in zona Ottaviano a Roma, in **via Giulio Cesare, 78**, a pochi passi dalla metro Ottaviano, presso la Libera Accademia di Roma (www.accademialar.it)

il giovedì mattina dalle 9:30 alle 11:00

Per maggiori informazioni chiama Elisabetta al numero 3495705062

*Ricordiamo che la partecipazione ai gruppi di Auto Mutuo Aiuto è **GRATUITA***