In alto
Zinedine Zidane (calciatore)
Jack Frusciante (chitarrista, Red Hot Chili Peppers)
Zoe Wanamaker (attrice, Harry Potter)
Brian Wilson (cantante, Beach Boys)
Paul McCartney (musicista, Beatles)
Anthony Hopkins (attore, Il Silenzio degli Innocenti)

In mezzo
Jean Paul Sartre (filosofo)
Virginia Woolf (scrittrice)
Pablo Ricasso (pittore)
Carl Gustav Jung (psichiatra)
Winston Churchill (politico)
Mahatma Gandhi (politico e filosofo)

In basso
Charles Dickens (scrittore)
Lord Byron (poeta)
Ludwig van Beethoven (musicista)
Napoleone (imperatore)
Isaac Newton (scienziato)
Cristoforo Colombo (navigatore)

NOI PER VOI

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE
via Mazzini 11, 17043 Carcare (Sv)

GIRA IL FOGLIO PER SAPERE LA RISPOSTA ➔

Sono tutti UDITORI DI VOCI !!!

E quindi sei in buona compagnia
(anche se non scoprirai l'America o la legge di gravità….)

UN GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO PER UDITORI DI VOCI IN VALBORMIDA ma non solo per valbormidesi….. ☺

L'Associazione "Noi per Voi" opera dal 2003 sul territorio della Valbormida per l'inclusione sociale di persone con disagio psichico o che vivono situazioni di marginalità sociale.

A partire dal marzo 2013 l'Associazione ha attivato un gruppo di auto-mutuo-aiuto per persone uditrici di voci. Il gruppo si riunisce a Carcare presso la sede del CSM in via Nazionale 22 (vicino al negozio di abbigliamento "Milva") con cadenza quindicinale. L'obiettivo è quello di rompere il silenzio su un'esperienza che può essere molto disturbante e dolorosa finchè non viene integrata nella vita della persona. La storia dei gruppi di auto aiuto di uditori che si sono sviluppati negli ultimi 25 anni ha mostrato che parlare delle voci non solo è possibile, ma aiuta le persone a vivere meglio. Il problema non sono le voci in sé ma i rapporti di potere tra l'uditore e le proprie voci; le voci possono essere amiche o minacciose, possono continuare a parlare rendendo impossibile dedicare attenzione ad altre cose o possono essere interlocutori con cui dialogare.

Il lavoro nel gruppo di auto mutuo aiuto apre la strada che consente di accettare le voci, e attraverso lo scambio di esperienze ed emozioni, permette di individuare strategie di fronteggiamento e controllo personali. Accettare le voci è il passaggio necessario per collocarle nella propria vita e attribuire a esse un significato.

Nel gruppo ci s'incontra sempre in una dimensione di comprensione e fiducia: non esiste la verità, la risposta certa, la strategia utile a tutti, esiste la possibilità d'incontrarsi, di dare un consiglio, di sentirsi parte, di sentirsi insieme.

L'Associazione "Noi per Voi" collabora attivamente con il Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Savona, con l'Associazione "Rete Italiana Noi e le Voci" (www.parlaconlevoci.it) e con INTERVOICE, la Rete Internazionale degli uditori di voci (www.intervoiceonline.org).

Se sei un uditore di voci interessato a partecipare al gruppo di auto-aiuto ti invitiamo a contattare il facilitatore:
Marcello Macario: tel. 335-1362180

Gli incontri si tengono ogni due settimane al sabato dalle ore 10 alle 11.30 presso il CSM di via Nazionale 22 a Carcare (accanto al negozio di abbigliamento Milva).