

VOCI NEL SILENZIO

GRUPPO VOCI GUBBIO

E' il nome del nostro gruppo di uditori di voci, glielo ha dato Andrea un pomeriggio di creatività.

"Sentendo l'esperienza degli altri mi sono sentita meno sola, è per questo che ho deciso di fare un gruppo: quando le ho sentite per la prima volta io non sapevo che esistessero pensavo che fosse una malattia rara, che avesse colpito solo me. Mi sono spaventata moltissimo."

"Cerchiamo di liberarci dal fardello che ci danno le voci: all'inizio ci piacevano, almeno a qualcuno sono apparse come un'avventura nuova e interessante, ma poi sono cominciate a diventare ingombranti. Non sono i pensieri che ci annoiano, ma l'ascoltare l'uniformità delle voci. Le voci in fondo sono sempre uguali, e tu riesci sempre meno a pensare a te stesso e alle tue cose."

"Molte volte, quando decido di fare una cosa, mi riesce molto difficile perché mentre lavoro le voci mi distolgono da quello che faccio, mi affatico e alla fine sono sfinita."

"Sai benissimo che ascoltando l'uniformità delle voci, anche se stai bene e riesci a leggere un libro e a concentrarti, puoi ricadere in qualsiasi momento in loro potere."

"Quando hai riempito il vuoto che hai dentro ti senti più disponibile verso gli altri."

"Nel gruppo facciamo discussioni molto stimolanti, ognuno con le sue esperienze, non ci siamo mai scontrati."

"Quando sono al gruppo sono più presente, so che gli altri mi capiscono senza dover spiegare niente."

Silvia , Patrizia, Mario , Andrea, Filippo, Isaac, Massimiliano, Andrea

Ci incontriamo tutti i mercoledì dalle 17.00 alle 18.30 al CSM presso il Centro Direzionale Prato, Via Beniamino Ubaldi, Gubbio, la nostra facilitatrice è Silvia, la decana del gruppo che si è costituito nel 2003.

Contattaci a vocinelsilenzio.ama@libero.it

Per informazioni telefonare al **366-7163443 (Andrea)**

IL GRUPPO APERTO

Tre volte all'anno il gruppo è a disposizione di chiunque volesse partecipare per dare tutte le informazioni e per poter vivere l'atmosfera del gruppo.

