



## **GRUPPO VOCI “SALTINMENTE “**

### **PRESENTAZIONE**

Il Gruppo Saltinmente si è costituito nel 2011 e nasce dall'idea che ogni partecipante possa iniziare a trattare le sue voci in maniera diversa, usando la MENTE e il CORPO.

Partecipare a questo gruppo vuol dire per la persona iniziare ad attivare un processo di espressione libera di quello che le voci comunicano

Lo scambio delle esperienze e delle emozioni permetterà al gruppo di individuare strategie idonee per convivere con le voci. Durante gli incontri vengono proposte diverse attività da fare insieme ( ascolto di canzoni, mini-cineforum, dadi favole , ginnastica per le voci etc) in modo da attivare non solo una comunicazione verbale ma anche una comunicazione non verbale .

### **OBIETTIVI**

- Costituzione di un gruppo
- Imparare a distinguere le voci
- Imparare a negoziare con le voci
- Stare con gli altri
- Sentirsi meno soli
- Astenersi dai giudizi

### **SETTING**

Il gruppo si incontra ogni mercoledì presso la Comunità Urbana. Gli incontri vengono fatti nella stanza Tv dove ci sono diverse poltrone

Sono stati proposti tre tipi di setting : il primo con le poltrone che non si guardavano tra loro , il secondo con i facilitatori di fronte e il terzo in cerchio.

E' stata fatta questa scelta perché potesse permettere pian piano al gruppo di conoscersi e di arrivare finalmente al cerchio.

Agli incontri partecipano attualmente 8 uditori di voci, 2 facilitatori specializzati, 1 facilitatore uditore di voci , 2 volontarie del servizio civile.

### **CONCLUSIONI**

Il gruppo Saltinmente risulta molto utile ai partecipanti , infatti si nota molta solidarietà e sostegno reciproco.

*“ Volevo stare un pò da sola per pensare tu lo sai e ho sentito nel silenzio una VOCE DENTRO ME ...”*

*( Mina- La Voce del Silenzio)*

### **RIFERIMENTI UTILI PER CONTATTARCI**

Dipartimento di Salute Mentale ASL RM-B, Comunità Terapeutica “Urbana” Piazza Urbana 4 , 00148-Roma

Il gruppo si riunisce il mercoledì dalle ore 11.00 alle ore 12.30

Referenti: Josè MANNU e Raffaella MUSILLO ( facilitatori)

Email: [raffaella.musillo@aslromab.it](mailto:raffaella.musillo@aslromab.it) - [giuseppe.mannu@aslromab.it](mailto:giuseppe.mannu@aslromab.it)

Telefono: 06/41436176 - 06/41436171