



Via Mazzini 11, 17043 Carcare (Sv)

www.parlaconlevoci.it - info@parlaconlevoci.it



SEMINARIO "CAPIRE LE VOCI E LAVORARE PER LA GUARIGIONE"

Rufus MAY

Alessandra SANTONI, Marcello MACARIO e Roberto PEZZANO

Per uditori di voci, facilitatori di gruppi di auto-aiuto già attivi, operatori, famigliari e chiunque, a vario titolo, desidera essere di aiuto agli uditori nella conoscenza di vari modi di gestione delle voci e delle emozioni ad esse correlate ed è interessato alla attivazione di nuovi gruppi.

Lunedì 7 e Martedì 8 APRILE 2014

Centro Clinico ALETEIA

Via Duca D'Aosta 25 - ENNA

Udire le voci è una esperienza umana strettamente correlata a eventi traumatici che sono avvenuti in precedenza (abusi sessuali, repressione delle emozioni, abusi fisici, bullismo, problemi adolescenziali, elevati livelli di stress). Le emozioni correlate all'evento traumatico si esprimono attraverso le voci e possono sconvolgere la vita della persona. Tuttavia è assolutamente possibile riacquisire il controllo della propria vita (quello che in inglese è definito come "recovery" e in italiano possiamo approssimativamente tradurre con "guarigione"). Nel cammino verso la guarigione si identificano e chiariscono le problematiche con cui l'uditore ha a che fare (le minacce, la sensazione di essere privo di qualsiasi potere, la paura di impazzire) e si intraprende un percorso individuale che riconduce l'uditore verso le proprie emozioni e le proprie esperienze di vita e permette di realizzare quello che si era sempre e solo sognato.

I gruppi di auto-aiuto sono uno strumento molto utile nel percorso di "recovery" e possono efficacemente affiancarsi ad altri approcci di cura (i farmaci e la psicoterapia); partecipare ad un gruppo aiuta a vincere la timidezza, a sbloccarsi per parlare della propria esperienza, ad essere accettati per come si è. Nel gruppo si possono scoprire possibili retroscena dell'esperienza di udire le voci e di come essa si può ricollegare alla storia di vita di ciascuno, si possono scambiare strategie di affrontamento delle voci, ci si può rendere conto che non si è obbligati a fare quello che le voci dicono e che si ha una propria opinione ed un potere sulle voci, si può imparare davvero a parlare con le voci cercando di afferrare quello che le voci vogliono dire, si possono avere stimoli per ridiventare più attivi e protagonisti nella vita quotidiana.

Il seminario prevede la partecipazione attiva dei partecipanti (ognuno secondo le proprie capacità e desideri) e comprende anche lavori in piccoli gruppi ed esercizi di rilassamento.

RUFUS MAY è uno psicologo clinico che lavora presso i servizi psichiatrici di Bradford (UK) nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale inglese. E' membro di INTERVOICE (la rete internazionale degli uditori di voci) e lavora inoltre come formatore indipendente sui temi della psicosi e della "recovery". Ha sviluppato, insieme a Dirk Corstens, Jacqui Dillon ed altri colleghi, un approccio all'esperienza di udire le voci basato sul dialogo con le voci stesse. Ha tenuto corsi e workshop per operatori della salute mentale, medici di base, pazienti e famigliari ed ha partecipato come relatore a congressi in: USA, Nuova Zelanda, Canada, Australia, Olanda, Svizzera, Norvegia, Irlanda, Scozia e Italia. Per ulteriori informazioni: www.rufusmay.com

MARCELLO MACARIO, psichiatra presso il Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Savona, ha contribuito alla traduzione in italiano dei libri di Ron Coleman e di "Vivere con le voci. 50 storie di guarigione" ed è tra i promotori della Rete Italiana degli uditori di voci.

ALESSANDRA SANTONI, educatrice presso l'Azienda Ospedaliera "Sacco" di Milano, è facilitatrice del gruppo di auto-aiuto "Incontro voci" di Milano, formatrice e promotrice della Rete Italiana degli uditori di voci.

ROBERTO PEZZANO, psicologo presso il Dipartimento di Salute Mentale Adrano-Palagonia, Centro Diurno Catania, è facilitatore del gruppo di auto-aiuto "Un libero incontro con le voci" di Catania, formatore e promotore della Rete Italiana degli uditori di voci e dei gruppi multifamiliari.

PROGRAMMA

LUNEDI 7 APRILE 2014 - dalle 9.30 alle 17.30

Roberto PEZZANO (DSM Adrano-Palagonia, Centro Diurno Catania): Introduzione al seminario
Damiana TOMASELLO (Centro Clinico Aleteia Enna): Allucinazione e metacognizione. Assessment e Trattamento

Sessione 1 - "Imparare a conoscere le voci e parlare con loro"

Gli uditori di voci che hanno cambiato il modo in cui parlano con le loro voci sono riusciti a modificare la loro relazione con le voci. Come è possibile aiutare gli uditori a fare questo cambiamento? Come può aiutare la condivisione in un gruppo di auto-aiuto? Come utilizzare la tecnica del "Dialogo con le voci"?

- Imparare a conoscere le voci
- Esercizi per rinforzare la mente
- Usare il proprio corpo
- Parlare con le voci (il "Dialogo con le voci")
- "Un libero incontro con le voci" (L'esperienza del gruppo voci di Catania)

MARTEDI 8 APRILE 2014 – dalle ore 9.30 alle ore 13

Tullio SCRIMALI (Università di Catania): Neuroscienze e fenomeni allucinatori: dal modello biopsicosociale complesso all'intervento integrato

Sessione 2 - "Lavorare con le emozioni di cui le voci sono portatrici"

Quello che le voci dicono e come lo dicono ci parla delle emozioni con cui dobbiamo fare i conti. Per esempio: le emozioni come la rabbia, la vergogna e la colpa possono essere elaborate in un modo diverso. Sarà esplorato l'uso di diversi approcci espressivi.

- Come capire da dove vengono le voci
- Diversi modi per affrontare le voci e relazionarsi con loro
- Lavorare con le emozioni di cui le voci sono portatrici
- Aumentare le proprie relazioni sociali

Quote di partecipazione:

- **operatori - 60 euro,**
- **uditori di voci e famigliari - 30 euro.**

Da versare a:

Associazione "Rete Italiana Noi e le Voci"
via Mazzini 11, 17043 Carcare (Sv)

mediante bonifico bancario:

Banca Etica, IBAN IT20 P050 1801 4000 0000 0145 632

causale: "workshop Rufus May Enna aprile 2014"

e [indicare il nome del/i partecipante/i](#)

Per informazioni:

info@parlaconlevoci.it

Roberto Pezzano (tel 347-2951747), Joraima Auteri (tel 333-1302455), Sibilla Giangreco (tel 339-4299935)



SEDE DEL SEMINARIO

Centro Clinico ALETEIA

Direttore Prof. Tullio Scrimali
Via Duca D'Aosta 25 - 94100 ENNA
tel 0935-25060

Parte dei lavori si svolgerà presso il
Centro Polifunzionale del Comune di ENNA





Via Mazzini 11, 17043 Carcare (Sv)

www.parlaconlevoci.it - info@parlaconlevoci.it



SEMINARIO "CAPIRE LE VOCI E LAVORARE PER LA GUARIGIONE"

Rufus MAY

Alessandra SANTONI, Marcello MACARIO e Roberto PEZZANO

Lunedì 7 e Martedì 8 APRILE 2014

Centro Clinico ALETEIA - ENNA

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Inviare via fax (019-510434) insieme alla ricevuta del pagamento della quota di partecipazione

Nome e Cognome _____

Indirizzo _____

Telefono _____ e-mail _____

- uditore di voci
 operatore (indicare il ruolo professionale) _____
 familiare
 volontario
 altro (specificare) _____

Fai già parte di un gruppo di auto-aiuto per uditori di voci? SI NO

www.parlaconlevoci.it



Il sito della rete italiana degli uditori di voci