



CONOSCERE LE MIE VOCI: PERCORSI DI RECOVERY

corso rivolto a

**PERSONE con DIRETTA ESPERIENZA di VOCI
FAMIGLIARI DI PERSONE con ESPERIENZA
OPERATORI della SALUTE MENTALE**

Sulla natura del PERCORSO: Esso costituisce una occasione di scambio di esperienze ed informazioni sul Recovery e sul vivere con le voci in cui ciascun partecipante viene accolto ed ascoltato come esperto della propria realtà in quanto persona direttamente coinvolta, familiare oppure operatore. Il metodo di lavoro è quello utilizzato nella *Recovery House* in cui le persone condividono momenti di formazione (es. lavori di gruppo) e comunitari (es. preparazione dei pasti, momenti di aggregazione diurni e serali). Il corso è organizzato da alcuni membri dello staff di Ron Coleman coinvolti nel progetto "Viaggio di salute mentale in Romagna".

Saranno presenti: testimonianze di familiari e utenti con esperienza diretta di recovery.

Principi: Ascolto non giudicante, interesse attivo verso l'esperienza del prossimo, riservatezza e privacy su quanto detto, rispetto della persona e della sua esperienza.

Alloggio: il corso si terrà alla *Ca' San Giovanni*, via Tebano n.42, a Tebano (Ravenna). Il luogo è in aperta campagna sulle colline faentine. La durata del corso è di 4 giorni. L'alloggio è incluso nel prezzo e sono disponibili 10 posti letto suddivisi in 3 mini appartamenti. Il corso avverrà in uno spazio comune predisposto nello stesso stabile.



PROGRAMMA del CORSO

SABATO 30 MAGGIO	DOMENICA 31 MAGGIO	LUNEDÌ 1 GIUGNO	MARTEDÌ 2 GIUGNO
	9 colazione	9 colazione	9 colazione
	10 presentazioni e introduzione al corso	10 letture: storie di recovery	10 Lavoro di gruppo: oltre il farmaco
	11 Lavoro di gruppo: si può guarire dalla malattia mentale? Prospettive a confronto	11 Lavoro di gruppo: io protagonista della mia guarigione	11 workshop dimostrativo
	12.30 preparazione pranzo	12.30 preparazione pranzo	12.30 preparazione pranzo
	14 Lavoro di gruppo: elementi e barriere al recovery	14 Lavoro di gruppo: conoscere e vivere felicemente con le voci.	14 fine lavori e saluti
17 sistemazione nelle camere	16 testimonianze di recovery	17 passeggiata nelle valli di Tebano	
19 cena di benvenuto	19 cena e proiezione film	19 cena e discussione	

Costo ed iscrizioni: Il costo del corso è di 250 euro + IVA e comprende: vitto, alloggio, corso e materiale allegato. Per iscriversi contattare il numero 3489120453 oppure mandare una email a: corsolemievoci@gmail.com

Iscrizioni entro e non oltre 15 aprile 2015. Il corso si tiene con un minimo di 5 e un massimo di 10 partecipanti.

Iniziativa costituita con il **libero patrocinio** di:

