



**Associazione di Promozione Sociale**  
**Rete Italiana Noi e le Voci**

Via Mazzini 11, 17043 Carcare (Sv)  
e-mail [info@parlaconlevoci.it](mailto:info@parlaconlevoci.it) - Fax 019-518634 - CF 92098330092  
Reg. Agenzia Entrate Savona 7/6/12 n. 3919 serie 3

**WORKSHOP**  
**"CAPIRE LE VOCI E LAVORARE PER LA GUARIGIONE"**

**Rufus MAY**

**Alessandra SANTONI e Marcello MACARIO**

*Per uditori di voci, facilitatori di gruppi di auto-aiuto già attivi, operatori, famigliari e chiunque, a vario titolo, desidera essere di aiuto agli uditori nella conoscenza di vari modi di gestione delle voci e delle emozioni ad esse correlate ed è interessato alla attivazione di nuovi gruppi.*

*Il workshop è limitato ad un massimo di 50 partecipanti*

**VENERDI' 26 e SABATO 27 OTTOBRE 2012**

**Sala Incontri Ipercoop  
Corso Ricci 203/r, SAVONA**

Udire le voci è una esperienza umana strettamente correlata a eventi traumatici che sono avvenuti in precedenza (abusi sessuali, repressione delle emozioni, abusi fisici, bullismo, problemi adolescenziali, elevati livelli di stress). Le emozioni correlate all'evento traumatico si esprimono attraverso le voci e possono sconvolgere la vita della persona. Tuttavia è assolutamente possibile riacquisire il controllo della propria vita (quello che in inglese è definito come "recovery" e in italiano possiamo approssimativamente tradurre con "guarigione"). Nel cammino verso la guarigione si identificano e chiariscono le problematiche con cui l'uditore ha a che fare (le minacce, la sensazione di essere privo di qualsiasi potere, la paura di impazzire) e si intraprende un percorso individuale che riconduce l'uditore verso le proprie emozioni e le proprie esperienze di vita e permette di realizzare quello che si era sempre e solo sognato.

I gruppi di auto-aiuto sono uno strumento molto utile nel percorso di "recovery" e possono efficacemente affiancarsi ad altri approcci di cura (i farmaci e la psicoterapia); partecipare ad un gruppo aiuta a vincere la timidezza, a sbloccarsi per parlare della propria esperienza, ad essere accettati per come si è. Nel gruppo si possono scoprire possibili retroscena dell'esperienza di udire le voci e di come essa si può ricollegare alla storia di vita di ciascuno, si possono scambiare strategie di affrontamento delle voci, ci si può rendere conto che non si è obbligati a fare quello che le voci dicono e che si ha una propria opinione ed un potere sulle voci, si può imparare davvero a parlare con le voci cercando di afferrare quello che le voci vogliono dire, si possono avere stimoli per ridiventare più attivi e protagonisti nella vita quotidiana.

Il workshop prevede la partecipazione attiva dei partecipanti (ognuno secondo le proprie capacità e desideri) e comprende anche lavori in piccoli gruppi ed esercizi di rilassamento.

*RUFUS MAY è uno psicologo clinico che lavora presso i servizi psichiatrici di Bradford (UK) nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale inglese. E' membro di INTERVOICE (la rete internazionale degli uditori di voci) e lavora inoltre come formatore indipendente sui temi della psicosi e della "recovery". Ha sviluppato, insieme a Dirk Corstens, Jacqui Dillon ed altri colleghi, un approccio all'esperienza di udire le voci basato sul dialogo con le voci stesse. Ha tenuto corsi e workshop per operatori della salute mentale, medici di base, pazienti e famigliari ed ha partecipato come relatore a congressi in: USA, Nuova Zelanda, Canada, Australia, Olanda, Svizzera, Norvegia, Irlanda, Scozia e Italia. Per ulteriori informazioni: [www.rufusmay.com](http://www.rufusmay.com)*

*MARCELLO MACARIO, psichiatra presso il Dipartimento di Salute Mentale della ASL di Savona, ha contribuito alla traduzione in italiano dei libri di Ron Coleman e di "Vivere con le voci. 50 storie di guarigione" ed è tra i promotori della Rete Italiana degli uditori di voci.*

*ALESSANDRA SANTONI, educatrice presso l'Azienda Ospedaliera "Sacco" di Milano, è facilitatrice del gruppo di auto-aiuto "Incontro voci" di Milano, formatrice e promotrice della Rete Italiana degli uditori di voci.*

Venerdì 26 ottobre dalle 9.30 alle 17.30

### **"Imparare a conoscere le voci e parlare con loro"**

Gli uditori di voci che hanno cambiato il modo in cui parlano con le loro voci sono riusciti a modificare la loro relazione con le voci. Come è possibile aiutare gli uditori a fare questo cambiamento? Come può aiutare la condivisione in un gruppo di auto-aiuto? Come utilizzare la tecnica del "Dialogo con le voci"?

- Imparare a conoscere le voci
- Esercizi per rinforzare la mente
- Usare il proprio corpo
- Parlare con le voci (il "Dialogo con le voci")

Sabato 27 ottobre dalle 9.30 alle 13.00

### **"Lavorare con le emozioni di cui le voci sono portatrici"**

Quello che le voci dicono e come lo dicono ci parla delle emozioni con cui dobbiamo fare i conti. Per esempio: le emozioni come la rabbia, la vergogna e la colpa possono essere elaborate in un modo diverso. Sarà esplorato l'uso di diversi approcci espressivi.

- Come capire da dove vengono le voci
- Diversi modi per affrontare le voci e relazionarsi con loro
- Lavorare con le emozioni di cui le voci sono portatrici
- Aumentare le proprie relazioni sociali

Quote di partecipazione:

- operatori - 70 euro,
- uditori di voci, famigliari, volontari, ecc. - 40 euro.

Da versare a:

Associazione di promozione sociale "Rete Italiana Noi e le Voci", via Mazzini 11, 17043 Carcare (Sv)  
mediante bonifico bancario: Banca Etica, IBAN IT20 P050 1801 4000 0000 0145 632 - BIC CCRTIT2T84A  
causale: "workshop Rufus May Savona ottobre 2012" e indicare il nome del/i partecipante/i

Il workshop NON è accreditato ECM

(ma saranno estratti a sorte, come consuetudine, bellissimi premi della Centrale del Latte di Savona!!!)

Presso la sede del workshop è possibile pranzare al Ristorante "Flunch" (accetta ticket restaurant)

Per informazioni: [info@parlaconlevoci.it](mailto:info@parlaconlevoci.it) - 335-1362180

### **SCHEDA DI ISCRIZIONE**

*Da inviare via fax (019-510434); attendere la comunicazione di accettazione della iscrizione e poi pagare la quota di iscrizione e inviare via fax la ricevuta del pagamento.*

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

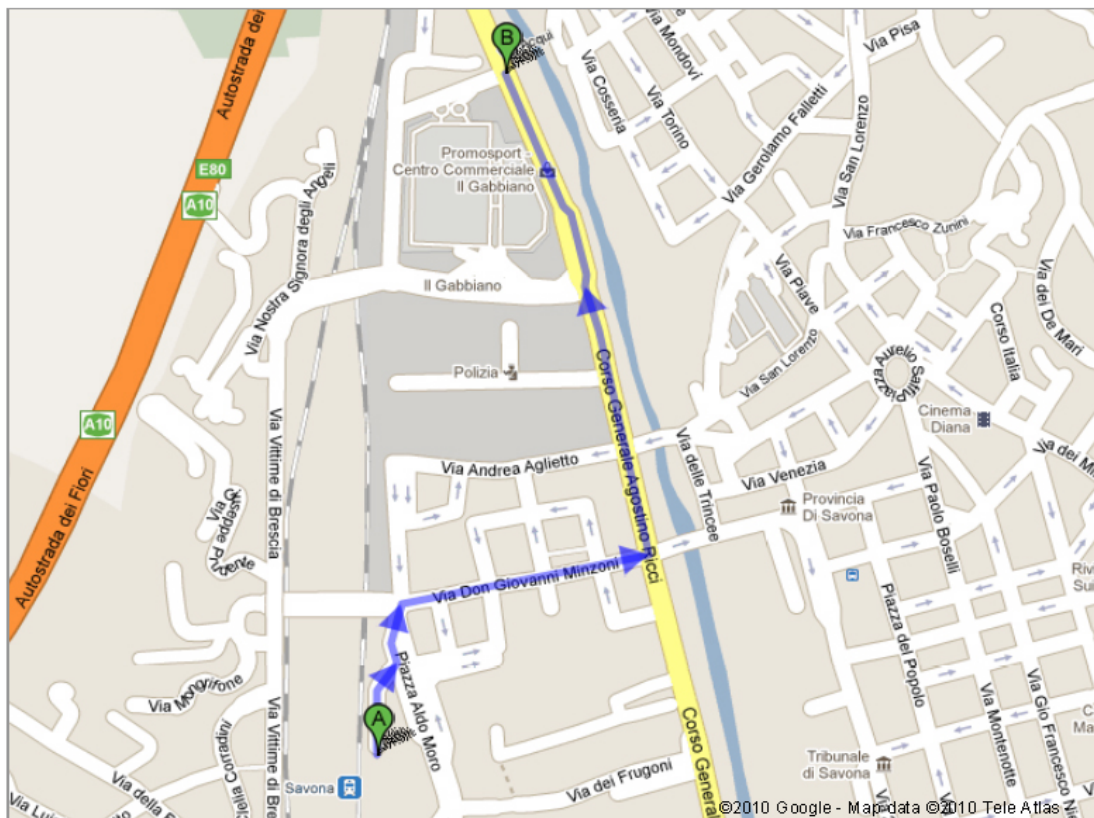
Telefono \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

- uditore di voci  
 operatore (indicare il ruolo professionale) \_\_\_\_\_  
 familiare  
 volontario  
 altro (specificare) \_\_\_\_\_

Fai già parte di un gruppo di auto-aiuto per uditori di voci?  SI  NO

Come raggiungere la sede del workshop

- In treno: dalla stazione di Savona ci sono da fare 800 metri a piedi.



- In auto: uscire al casello di Savona e prendere la direzione Centro Città – Porto. L'Ipcoop è a 4 km e mezzo ed è dotata di ampio parcheggio (gratuito)

