

Vivere bene insieme ad un uditore di voci

**Un giorno di informazione e discussione per familiari,
amici e operatori riguardo alle persone uditrici di voci**



Siamo convinti che i familiari e gli amici siano uno dei supporti più importanti per una persona amata o un amico che sente le voci.

Tuttavia ci sono pochissime informazioni pratiche e consigli per i familiari e gli amici delle persone che sentono voci o hanno altre esperienze inusuali come visioni o paranoia.

Questo seminario di un giorno vi fornirà informazioni di buon senso e consigli pratici che possono essere utilizzati per aiutare voi stessi e le persone a voi care che sentono voci.

Obiettivi della giornata

Il seminario offre una nuova prospettiva riguardo all'esperienza di udire voci e a come sia possibile aiutare il vostro parente/amico (compresi bambini e ragazzi) a fronteggiare le proprie voci disturbanti. Vi aiuteremo a sviluppare modi nuovi e più attivi per prendervi cura di voi stessi e degli uditori di voci nel loro viaggio verso la guarigione ("recovery"). Le ricerche mostrano che questo approccio riduce l'ansia e l'isolamento sociale come pure i ricoveri in ospedale e, soprattutto, rende capaci voi e l'uditore di voci di riprendere in mano la vostra vita. Questo approccio si è rivelato particolarmente utile quando altri tipi di trattamento e terapia si sono dimostrati poco efficaci.

Temî del seminario

- ✓ Come riconquistare il proprio potere personale
- ✓ Capire l'esperienza dell'udire le voci
- ✓ Cosa ci dice la ricerca riguardo a questo approccio
- ✓ Cose pratiche da fare per aiutare gli uditori di voci

Cosa imparerete

Un'introduzione teorica e pratica alla comprensione delle voci che comprende anche modi pratici per assistere un familiare o un amico uditore di voci. La giornata si basa sull'idea che voi siete gli esperti e che confrontando insieme le reciproche esperienze e strategie di fronteggiamento delle voci saremo in grado di aiutarci l'un l'altro.

A chi è rivolto?

Genitori, mariti, mogli, partner, fratelli e sorelle, figli e altri familiari; amici e colleghi; operatori sociali e sanitari di qualsiasi tipo e professionalità; volontari.

Costi

Il seminario può essere condotto da uno o due dei formatori di seguito presentati; è tuttavia altamente consigliabile che vi siano 2 formatori per poter garantire una più ampia presentazione dei temi e permettere il massimo coinvolgimento attivo dei partecipanti (anche tramite lavori di gruppo).

- Costo con 1 formatore: 950 euro + rimborso spese di viaggio, vitto e alloggio
- Costo con 2 formatori: 1.500 euro + rimborso spese di viaggio, vitto e alloggio

Formatori disponibili per questo seminario

Paul Baker

E' fratello di un uditore di voci ed è tra i fondatori di INTERVOICE, l'associazione internazionale degli uditori di voci; ha lavorato negli ultimi 25 anni utilizzando l'approccio alle voci sviluppato da Romme e Escher. Paul è stato tra i fondatori della Rete Inglese degli Uditori di Voci ed ha contribuito a Manchester nel 1989 alla nascita del primo gruppo di auto-aiuto. E' un formatore, consulente e operatore di comunità specializzato nel lavoro con persone che sentono voci.

Karen Taylor

Suo marito Ron è un uditore di voci. Karen è un infermiera che ha lavorato per 16 anni nel Servizio Sanitario Nazionale inglese sia con anziani che con adulti. Karen ha consolidata esperienza riguardo alla progettazione, sviluppo e gestione di servizi di comunità innovativi anche per persone che sentono voci. E' il Direttore di "Working to Recovery" ("Lavorare per la Guarigione") insieme al marito Ron Coleman e si è occupata di formazione alla "recovery" in Nuova Zelanda, Palestina, Danimarca, Italia e in tutto il Regno Unito.

Sandra Escher

Sandra è olandese e si è occupata inizialmente di giornalismo scientifico ed ha avuto successivamente una formazione come psicoterapeuta; ha lavorato come ricercatrice all'Università di Maastricht occupandosi in particolare di bambini uditori di voci. Attualmente è Honorary Research Fellow presso il Centro di Salute Mentale Comunitaria dell'Università di Birmingham. Sandra è tra i co-fondatori del movimento internazionale degli uditori di voci ed ha acquisito negli ultimi 15 anni una grande esperienza nel lavoro con bambini uditori di voci, i loro genitori e famigliari. Ha condotto le ricerche più complete e dettagliate sul fenomeno che siano mai state fatte nel mondo ed è in grado di proporre una nuova prospettiva riguardo a cosa rappresentano le voci e su come è possibile aiutare i bambini a fronteggiare le voci disturbanti.

Ron Coleman

Ron è attivo nel campo della salute mentale dal 1991, quando ha iniziato il suo viaggio di guarigione dalle voci che lo tormentavano. Ha utilizzato la sua esperienza per sviluppare una propria idea di trattamento orientato alla guarigione degli uditori di voci. Da allora ha scritto diversi libri e articoli ed ha avuto una importante influenza sullo sviluppo della Rete degli Uditori di Voci in Gran Bretagna. Attualmente Ron lavora insieme a sua moglie Karen per "Working To Recovery" ("Lavorare per la Guarigione"), un'impresa che si occupa di formazione e consulenza in salute mentale con l'obiettivo di sviluppare servizi orientati alla guarigione. Ron è uno dei membri fondatori di INTERVOICE.



Per ulteriori informazioni su questo seminario scrivere a:

karen@workingtorecovery.co.uk
info@parlaconlevoci.it