

## ORGANIZZAZIONE



### PATROCINIO



Comune di Biancavilla

Dal pomeriggio del 20 giugno,  
i locali del convegno  
ospiteranno stand  
espositivi delle attività  
e dei laboratori della  
C.T.A. "Cenacolo Cristo Re"



Le iscrizioni al Convegno avverranno  
presso la segreteria organizzativa  
nella giornata del 21 giugno.

Verrà rilasciato attestato  
di partecipazione

Per motivi organizzativi, si invitano i gruppi  
ad inviare via mail l'adesione, specificando  
il numero dei partecipanti previsti.

### SEGRETERIA SCIENTIFICA:

- dr. Carmelo Florio
- dr. Francesco Damigella
- dr. Elisa Ciccarelli
- dott. Salvatore Furnari
- dott. Roberto Pezzano
- dott. Angelo Garigliano

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

- Ugo Randazzo
- Tommaso Cusimano
- Filadelfio Grasso
- Antonella Salomone
- Elisa Salomone
- Annalena Parisi
- Ilenia Nicotra
- Maria Rapisarda

### INDIRIZZI UTILI:

#### Opera Cenacolo:

tel.: 095 687533; fax: 0957710276  
mail: operacenacolo@operacenacolo.it

#### Dip. Salute Mentale:

tel.: 095 7716700; fax: 0957716708  
mail: dsm.adrano@ausl3.ct.it

Per eventuali pernottamenti ci si può rivolgere a:

#### "Hotel Casale dei Greci"

Via Cristoforo Colombo, 127 bis, Biancavilla.  
tel 0957711532 - 095 7711534  
www.casaledeigreci.com  
mail: info@casaledeigreci.com

### Informazioni per raggiungere la sede del Convegno:

All'uscita del casello autostradale di Catania,  
seguire le indicazioni per Paternò e successivamente  
per Biancavilla, quindi raggiungere il centro città:  
-Villa delle Favare - Via Vitt.Emanuele 128-

Opera "Cenacolo Cristo Re" - Biancavilla  
ASP 3 - Modulo DSM Adrano/Bronte  
Società Italiana di Psichiatria  
Ordine Psicologi Regione Sicilia  
Comune di Biancavilla

**Vivere con le Voci**  
*"Verso percorsi di guarigione"*



**21-22 GIUGNO 2011**  
**VILLA DELLE FAVARE**  
**BIANCAVILLA (Catania)**

# VIVERE

"Verso..."

## Perché ora, perché qui ?

**Udire** le voci è un'esperienza umana strettamente correlata a eventi traumatici che sono avvenuti in precedenza (abusi sessuali, repressione delle emozioni, abusi fisici, bullismo, problemi adolescenziali, elevati livelli di stress). Le emozioni correlate all'evento traumatico si esprimono attraverso le voci e possono sconvolgere la vita della persona. Tuttavia è assolutamente possibile riacquisire il controllo della propria vita (quello che in inglese è definito come "recovery" e in italiano possiamo approssimativamente tradurre con "guarigione"). Nel cammino verso la guarigione si identificano e chiariscono le problematiche con cui l'uditore ha a che fare (le minacce, la sensazione di essere privo di qualsiasi potere, la paura di impazzire) e si intraprende un percorso individuale che riconduce l'uditore verso le proprie emozioni e le proprie esperienze di vita e permette di realizzare quello che si era sempre e solo desiderato.

I gruppi di auto-aiuto sono uno strumento molto utile nel percorso di "recovery" e possono efficacemente affiancarsi ad altri approcci di cura (i farmaci e la psicoterapia). Partecipare ad un gruppo aiuta a vincere la timidezza, a sbloccarsi per parlare della propria esperienza, ad essere accettati per come si è. Nel gruppo si possono scoprire possibili retroscena dell'esperienza di udire le voci e di come essa si può ricollegare alla storia di vita di ciascuno, si possono scambiare strategie di affrontamento delle voci, ci si può rendere conto che non si è obbligati a fare quello che le voci dicono e che invece si ha una propria opinione ed un potere sulle voci. Si può imparare davvero a parlare con le voci cercando di afferrare quello che le voci vogliono dire, si possono avere stimoli per ridiventare più attivi e protagonisti nella vita quotidiana.

CON LE

percorsi

## Programma

### Giorno 21 giugno

- 09.00: ISCRIZIONI  
09.30: SALUTI  
Giuseppe Glorioso - Sindaco Comune di Biancavilla - Rev. Agrippino Salerno - Pres. "Opera Cenacolo Cristo Re"  
Giuseppe Calaciura - Direttore Generale ASP CT  
Giuseppe Fichera - Direttore Dip. Salute Mentale ASP CT  
Giosuè Greco - Direttore "Opera Cenacolo Cristo Re" - Carmelo Florio - Direttore Modulo DSM Adrano Bronte - Paolo Bozzaro - Presidente Ordine Psicologi Reg. Sicilia -  
INTRODUZIONE DEI LAVORI  
Francesco Damigella - Dir. Psichiatra CTA "Cenacolo"  
Roberto Pezzano - Dir. Psicologo DSM Adrano/Palagonia
- 10.00: LEZIONE MAGISTRALE: Rufus May: "Comprendere le voci"  
10.45: LEZIONE MAGISTRALE: Jacqui Dillon:  
"Solo la verità ci renderà liberi.....la mia storia"  
11.30: COFFEE BREAK  
12.00: Marcello Macario:  
"La rete Italiana e le ricerche sul trauma"  
voci e recovery  
12.45: Gruppo di Catania : "Un libero incontro con le voci"  
13.00: PAUSA PRANZO  
14.30: INTRODUZIONE AI WORKSHOP  
15.00: WORKSHOP - Rufus May: .  
"Parlare con le voci aggressive"  
16.30: PAUSA  
17.00: PLENARIA CON DIBATTITO  
18.00: CONCLUSIONI

### Giorno 22 giugno

- 09.00: RIPRESA DEI LAVORI  
09.30: WORKSHOP  
Jacqui Dillon: "Voci e dissociazione"  
11.00: PLENARIA CON DIBATTITO  
11.30: "Esperienza a più voci: familiari, utenti, esperti"  
con Alessandra Santoni e Glenda Piona  
13.00: CONCLUSIONI

# VOCI

...di guarigione"

## Relatori

**Jacqui Dillon** è la coordinatrice della rete inglese degli uditori di voci (intervoice), un'associazione no profit di utenti che lavora per promuovere l'accettazione e la comprensione dell'esperienza dell'udire voci, avere visioni, sensazioni tattili ed altre esperienze sensoriali non usuali.

Jacqui tiene conferenze in tutto il mondo ed è una formatrice specializzata nel campo dell'udire le voci, della psicosi e delle esperienze traumatiche.

**Rufus May** è uno psicologo clinico che lavora presso i servizi psichiatrici di Bradford (UK) nell'ambito del Servizio Nazionale Sanitario Inglese, è membro di Intervoice e lavora inoltre come formatore indipendente sui temi della psicosi e della recovery, ha sviluppato insieme a Dirk Corstens, Jacqui Dillon ed altri colleghi un approccio all'esperienza di udire le voci basato sul dialogo con le voci stesse.

**Marcello Macario** psichiatra e responsabile del Centro di salute Mentale ASL 2 Savonese è uno dei promotori della rete italiana degli uditori di voci. E' attivo da più di 20 anni nel campo della cooperazione sociale per l'inserimento nel mondo del lavoro di persone svantaggiate.

**Alessandra Santoni** educatrice presso l'Az Osp. "L. Sacco" di Milano. Facilitatrice del gruppo voci "Incontro voci" di Milano. Formatrice e promotrice per la rete italiana degli uditori di voci.

**Glenda Piona** Uditrice di voci di Milano.