

GIORNATA DI FORMAZIONE SULLE VOCI

sabato 22 ottobre 2011 9-13 ; 14-17

Lodi – Teatro alle Vigne, Sala Rivolta – Via Cavour n°

Possono partecipare

- Operatori dei Servizi di Salute mentale
- Uditori di voci e persone con disagio mentale
- Familiari di persone con disagio mentale

L'esperienza legata al sentire le voci accomuna molte persone, molte delle quali non si ritengono «ammalate».

E' un'esperienza umana che è utile approfondire perché

- «udire le voci» non è di per sé sintomo di malattia ma ci si ammala quando si perde il controllo delle voci
- imparare a gestire e a convivere con le voci può aiutare a ridurre la dipendenza dai farmaci
- Riconoscere le voci può essere il primo passo per riappropriarsi delle proprie emozioni

Formatori e relatori:

- Dr. Marcello Macario – psichiatra DSM Savona e Coordinatore Rete Italiana degli Uditori di Voci
- Cristina Contini – Uditrice di Voci – Presidente associazione «Noi e le voci» di Reggio Emilia
- Alessandra Santoni - educatrice AO Sacco Milano e facilitatrice di un gruppo di auto-aiuto di uditori di voci

Argomenti trattati

L'esperienza di chi sente «le voci»: come imparare a conoscerle e a riconoscerle ;

Parlare con le voci: cosa dobbiamo/possiamo chiedere alle voci

Recovery: vivere appieno la propria vita nonostante le voci

Avviare un gruppo di auto-mutuo aiuto per uditori di voci